

子育て支援情報

■ こども家庭相談

主に乳幼児期から思春期までのお子さんや養育者に関する相談をお受けします。

保健師、助産師、社会福祉職、母子保健コーディネーター、心理士が相談に応じます。

こども家庭支援課
☎ 045-954-6160

受付時間：月曜日～金曜日
8:45～17:00（祝休日、年末年始を除く）

■ 横浜子育てパートナー

ひなたぼっこ（P4参照）では子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について、専任スタッフが相談者の気持ちに寄り添い、情報の提供や適切な支援機関の紹介をしています。

ひなたぼっこ（専用ダイヤル）
☎ 045-489-6170

■ 赤ちゃん教室

初めて育児をするお母さん・お父さんと0歳の赤ちゃんを対象に、育児についての学習や相談、交流会を実施しています。

予約開始日：
実施日の1か月前より受付スタート

こども家庭支援課
☎ 045-954-6150



■ 応援!あさひっ子もり～子ども・子育て応援特設サイト～

「子ども・子育て応援特設サイト」では子育てに悩んだり困ったりしたときなど、家庭内での問題を相談できる窓口や、家の中で親子が健やかに過ごせるヒント等を随時掲載しています。



右記QRコードよりさらにくわしい情報をご覧ください ▶▶▶



防災情報

■ 事前に登録して防災情報を集めよう

あさひ安全・安心かわら版 ※登録無料

区役所から携帯電話などに区内の防災・防犯情報をメールで配信します。

配信内容・登録方法 ▶ [あさひ安全・安心かわら版](#) 検索

■ 日頃から災害に備えるため、備蓄の準備を進めましょう!

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。各家庭で1週間分（最低でも3日分）の生活必需品を備えておきましょう。

◆ 一般的な備蓄品

- ☐ 飲料水（1人1日で3ℓが目安）
- ☐ 食料品（調理せずに食べられるものを準備）
- ☐ トイレバック（1人185回分が目安）
- ☐ 感染症対策物品（マスク・アルコール等）

※備蓄以外にも、つっぱり棒や粘着シートなどによる家具の転倒防止や感震ブレーカーの設置などによる火災予防の対策も重要です!

旭区ご近助マニュアル

震災初期の共助活動をリーフレット形式にまとめた「旭区ご近助マニュアル」



を作成しました。「みんなで生き残るための取組み」をまとめているので、ぜひご確認ください。

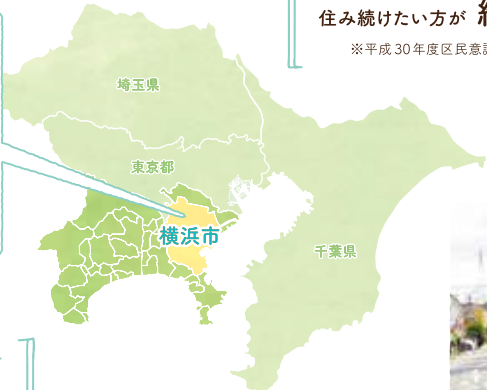
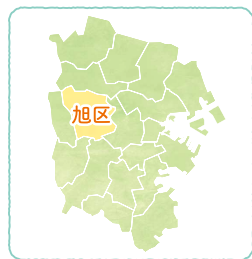
[旭区ご近助マニュアル](#) 検索

右記QRコードよりさらにくわしい情報をご覧ください ▶▶▶



「横浜・旭区」に住むという選択。

平日は都心に直通した相鉄線で快適に通勤・通学。帰りは駅前でショッピングも。
 休日は家族と旭区の豊かな自然に触れながら、のんびりと過ごす。
 都市と自然が調和した旭区ではそんな暮らしを送ることができます。
 あなたのこれからの夢を旭区で叶えませんか。



旭区にこれからも
住み続けたい方が **約8割**

※平成30年度区民意識調査結果



旭区に 引越した方々の声

※令和2年旭区転入者アンケート調査結果

横浜や都心へのアクセスが良い！
 買い物に便利！
 自然を身近に感じる！



区の花 あさがお



区の昆虫 ホタル



区の木 ドウダンツツジ

もっと知りたい！

「未来に残したい旭区 50景」



旭区で暮らす一週間

Monday

乗り換えなしで、都内まで
行けて通勤がスムーズ。
朝も余裕をもって出勤で
きるし、帰宅後も家族と
過ごせる時間が増えた。



Tuesday

仕事終わりに駅前の
スーパーでお買い物。
ついでにドラッグストア
にも寄っていいのかな。



Wednesday

今日は仕事がお休みな
ので、子どもと一緒に「ひなた
ぼっこ」へ。
子どもが遊んでいる間に、
子育ての悩みも気軽に相
談できてうれしい。



Thursday

保育園からの帰り道。
ふと見上げるとみずみず
しい新緑が。
今度のお休みはウォー
キングでもしようかな。



Sunday

家族や友人たちと一緒にこども
も自然公園へ。森の中のアス
レチック遊具に子どもたちは
大興奮。
芝生の上でお弁当を広げ木
陰でお昼寝。自然に癒されて、
エネルギーをチャージ。



Saturday

今日は家族みんなでとし
ぶりの遠出。
高速道路へのアクセスが
スムーズで、日帰り旅行も
満喫。



Friday

仕事が早く終わったから、
友達の誕生日プレゼント
を探しに、二俣川へ。
スイーツに雑貨に、いろ
んなお店があって楽しい。



詳細は次ページへ！

通勤・お出かけもスムーズ！ ～旭区交通アクセスマップ～

- 相鉄線
- 保土ヶ谷バイパス
- JR線
- 東急線
- 相鉄・東急直通線(2022年度下期開業予定)



車でのお出かけも便利

東名高速道路や首都高速道路につながる保土ヶ谷バイパス(無料)を利用すれば少し離れたお友達の家やいろいろな観光地にスムーズに行ける。交通ネットワークが充実した横浜ならではのライフスタイル。
(南本宿IC利用)

- ▶「台場ICへ」—約48分
- ▶「箱根ICへ」—約58分



ますます便利になる相鉄線

- 二俣川駅▶横浜駅—約11分(急行で一駅)
- 2019年相鉄線がJR線と直通運転を開始
- 二俣川駅▶新宿駅—約44分
- 2022年度下期には東急線と直通!
- 二俣川駅▶目黒駅—約38分
- 二俣川駅▶新横浜駅(仮称)—約11分

※「相鉄・東急直通線」については現時点での事業者の想定であり、今後変更となる場合があります。

新幹線停車駅

相鉄線都心直通プロジェクト 検索

す・べ・て
乗り換えなし!



※「相鉄・東急直通線」については現時点での事業者の想定であり、今後変更となる場合があります。

相鉄線/ 旭区の4駅をPickup!!

■二俣川駅

2018年にオープンした駅直結のショッピングモールには、ファッション、雑貨、スイーツショップのほか、カフェやレストランなど様々なお店があり、雨の日でも濡れることなくショッピングなどが楽しめる。駅から徒歩7分ほどのところには市内各区に1か所ずつ設けられている地域子育て支援拠点の「ひなたぼっこ」が設置されている。



ひなたぼっこ(旭区地域子育て支援拠点)

就学前の子どもとその保護者が遊んだり、他の親子と交流したりする場で、子育ての悩みや心配ごとでも専任スタッフに気軽に相談できます。

開館時間:火~土曜日10:00~16:00
休館日:日・月・祝日・年末年始
利用料:無料 ※初回利用時に登録(無料)が必要



旭区 ひなたぼっこ 検索

■鶴ヶ峰駅

駅周辺には区役所等の行政施設が集約されており、駅前にはカフェや書店など気軽に立ちよれるお店が充実している。バスターミナルからは、ズーラシア行きのバスも出ているため、週末は家族連れでにぎわう。



■希望ヶ丘駅

駅前のバス通りには、ベーカリーや洋菓子、和菓子といった様々なお店が立ち並ぶ。複数あるコミュニティカフェは地域にお住まいの方が気軽に集える憩いの場として、小物作りなどの講習会も行われている。



■南万騎が原駅

整備された駅前広場は、2016年度のグッドデザイン賞を受賞。ドラマの撮影にも利用されるなど、開放的な場所に生まれ変わっている。駅前には保育園のほか病児保育室が設置され、子育て支援の施設が充実。



空港までの移動もラクラク

二俣川駅北口と羽田空港間を運行している空港リムジンバスを使えば、空港までの移動もラクラク。海外旅行や出張などで大きな荷物を抱えていたり、小さなお子さまがいるご家族でも座席に座ってゆったりと空港までの移動が可能。



どの駅にも近くにスーパー、ドラッグストアがあり、毎日のお買い物に便利。
西谷駅(保土ヶ谷区)、三ツ境駅(瀬谷区)も旭区民の最寄駅として利用されています。

家族で楽しむ旭区の自然 ～旭区自然スポット～

各スポットの運営状況など最新情報は各ホームページをご確認ください(新型コロナウイルス感染症の状況により閉園している場合があります。)

■ 矢指・追分市民の森



追分市民の森は谷戸にお花畑が広がって、季節ごとに菜の花・ヒマワリなどを楽しめる。矢指市民の森では緩やかな散策路が整備され森林浴をしながら散策ができる。

■ こども自然公園



横浜市でも有数のピクニックスポットとして自然を感じることができる。子どもたちに大人気のアスレチック遊具のほか、モルモットなど動物とふれあえる「万騎が原ちびっこ動物園」(無料)も楽しめる。

▼ 市民の森

自然を生かし整備された森で、憩いの場として利用可能。旭区にはこの他に4つの市民の森がある。

旭区には自然がいっぱい

公園面積は横浜市内18区中2番目(180.8ha)に多く、公園数も200を超える。身近な場所に憩い・遊びの場があるのも嬉しい。

きれいな川に住んでいます



ホトケドジョウ

矢指・追分市民の森

里山ガーデン
ズーラシア

ウォーキングコース
ふるさと尾根道緑道
里山ガーデン

帷子川
親水緑道

ウォーキングコース
二俣川駅
こども自然公園

こども自然公園

ふるさと尾根道緑道

自然公園通り

地区の昆虫

ホタル

もっと知りたい!

▶ 各スポット
スポット名で検索すると、個別のwebサイトで確認できます。

▶ ウォーキングコース
「歩っ歩でMAP(ぼっぼでまっぷ)」



■ 里山ガーデン



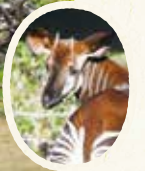
春と秋に行われる「里山ガーデンフェスタ」では市内最大級10,000㎡の大きな花壇を期間限定公開。多種多様な花や緑に囲まれた特別な空間を楽しむことができる。インスタ映え間違いなし!

■ フォレストアドベンチャー・よこはま



子どもから大人まで楽しめる自然共生型アウトドアパーク。木の間の足場をわたり、最後はジップスライドで森の中を空中滑走!(里山ガーデン内・有料)

■ よこはま動物園ズーラシア



日本最大級の動物園。オカビや定番動物のホッキョクグマ、キリンなどのほか、日本ではここでしか見ることができない珍しい動物も。世界一周の動物旅行が楽しめる。

■ 帷子川親水緑道



川や生物について学ぶ環境学習も行われている

帷子川の旧河川敷を活用した公園。鶴ヶ峰駅から歩いて3分、市街地の中心に豊かな緑と水の空間が広がっている。春には桜、秋には紅葉など四季折々の景色や野鳥のさえずりなどを楽しみながら散策することができる。